TANGER BAY
DENTAL CENTER

نصائح بعد علاج جذور الأسنان (سحب العصب)

Tanger Bay Dental Center

علاج الجذور

تهانينا – تم إنقاذ سنّك!

تمّت معالجة سنّك والحفاظ عليه. لضمان نجاح العلاج على المدى الطويل، إليك القواعد الذهبية.

1 التاج: خطوة أساسية

السن المعالَج جذريًا أكثر هشاشة وعرضة للكسر من السن الطبيعي.

الخطر

بدون حماية قد ينكسر السن رأسيًا – ما يؤدي غالبًا إلى قلعه.

الحل

وضع **تاج** (أو Onlay) يقوّي السن ويحميه ويعزله عن البكتيريا. إنه طوق النجاة لسنّك – لا تؤجّل هذه الخطوة.



تاج يحمي سنًّا معالَجًا جذريًا.

2 الحذر أثناء المضغ

1. حتى تركيب التاج النهائي، تجنّب قضم الأطعمة **الصلبة** (مكسّرات، ثلج، خبز قاسٍ) أو اللزجة على الجهة المعالَجة.
2. بعض الحساسية للضغط طبيعية في الأيام الأولى.



المضغ على الجهة المقابلة خلال المرحلة الانتقالية.

3 نظافة ممتازة

1. نظّف أسنانك **مرتين يوميًا** بفرشاة ناعمة.
2. استعمل الخيط أو الفرش بين الأسنان حول السن المعالَج للحفاظ على اللثة.



استعمال الخيط حول السن المعالَج.

4 متابعة منتظمة

1. يجب مراقبة السن المعالَج بالأشعة **السينية** للتأكد من التئام العظم.
2. احضر فحوصك كل **6 إلى 12 شهرًا** – الكشف المبكر يمنع المضاعفات.



أشعة متابعة للسن المعالَج.

موعدك القادم التاريخ : .....

متابعة كل 6 إلى 12 شهرًا

يُراقَب السن المعالَج بالأشعة للتأكد من الالتئام. حدّد موعد فحصك لاكتشاف أي مشكلة مبكرًا.

صادرة عن

Tanger Bay Dental Center – Dr Haitham Boutaib

+212 6 60 02 22 63 طنجة، المغرب tangerbay.ma